

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **FRANCISCO NILO ESPÍNDOLA**

Completo(u) o evento: **MEIA MARATONA VIDA E SAÚDE SÃO JOSE**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

01

: 51

: 47

Tempo líquido

01

: 51

: 20

Ritmo

05:18

min/km



Velocidade média

11,32

km/h



Colocação GERAL

77



Colocação FAIXA ETÁRIA

10

Modalidade:
21k

Faixa etária:
M3034

Equipe:
EQUIPE